



TEAM BUILDING E INCENTIVOS

Experiencias que unen equipos

Propuestas a medida para empresas, DMC y agencias.

2026





EVENTOS Y AVENTURAS

Tu objetivo, nuestro punto de partida

Desde 2004 diseñamos actividades de empresa e incentivos en toda España. Escuchamos qué necesita tu equipo y lo convertimos en una experiencia que apetece vivir.

Para RR. HH. y dirección
Encuentros para conectar personas, reconocer su trabajo y compartir retos fuera de la rutina.



Para DMC y agencias
Ideas de destino y actividades que encajan en el programa de tu cliente.



NUESTRA METODOLOGÍA

El equipo aprende cuando participa

Planteamos retos en los que hay que escucharse, repartir responsabilidades y tomar decisiones juntos. La diversión abre la conversación. La experiencia hace visibles las dinámicas del equipo.

Comunicación y colaboración

Cada propuesta permite poner en práctica habilidades en un contexto distinto al habitual.



Diseño a medida

Ajustamos la dinámica al objetivo, al perfil del grupo y al espacio del evento.

CONFIANZA

Empresas que han contado con nosotros

Experiencia con organizaciones de distintos tamaños y sectores. Cada equipo nos plantea un reto diferente.

Algunos clientes

Incentivos	Formación	Patrocinios y RSC	Comunicación
sodexo	BBVA	ISUZU	Gobierno de La Rioja
bbk	Coca-Cola	BILBO TRUCK	Getxo
EROSKI	RENAULT	hermeneus	Malaga
Mercedes-Benz	Fundación GAZTELUETA	innobasque	ciudad genial
Allianz	Deloitte	TESLA	madeira islands
FAGOR	MONDRAGON		CRONOPRENT
GE Energy	Adecco		LA LAVEZA
BERGÉ	IKEA		JUNTA DE ANDALUCIA
CEPSA	DECATHLON		
Media Markt	PORSCHE BANK		
skunkfunk	CITITRAVEL		
Famosa	Sheraton		

Selección de clientes incluida en nuestro dossier.



EXPLORA EL DOSSIER

Una idea para cada equipo. Un destino para cada ocasión.

Toda España

Retos, creatividad, gastronomía y aventura

06

País Vasco

Tradición, vino y patrimonio industrial

19

Cantabria

Montaña, costa y gastronomía

25

Asturias

Oficios, ríos y sidra

30

Galicia

Cultura marinera y aventura

35

Andalucía

Paisajes, flamenco y sabores del sur

40



EXPERIENCIAS A MEDIDA

Toda España

Team building, incentivos y aventura para dar vida a una reunión, celebrar un logro o sorprender a tu equipo.

Retos colaborativos
Música, creatividad y gastronomía
Aventura en tierra, mar y aire

Actividades combinables dentro de una jornada o un programa de incentivo.



TEAM BUILDING

[Solicitar propuesta](#)

Rutas en 4x4

El paisaje también forma parte del incentivo

Un recorrido que combina carreteras panorámicas, montaña y cultura local, con profesionales al volante. Una forma de descubrir el destino mientras el grupo comparte la aventura.

Ideal para incentivos y descubrimiento del destino.

Ruta a medida. También disponible formación en conducción de 8 horas, con prácticas y menú.





Regatas y vela

Un mismo rumbo. Un reto compartido.

Tras una introducción, el equipo se embarca con un patrón profesional y participa en las maniobras de una regata. Cada decisión cuenta y cada persona tiene un papel a bordo.

Una experiencia para practicar coordinación y confianza.

Regata participativa o paseo en barco. Programa según destino y condiciones del mar.





Sensational Team Challenge

El siguiente reto se supera juntos

Un circuito de pruebas colaborativas pone a prueba la manera de organizarse y resolver problemas. La red, la catapulta o los multiesquíes hacen que el equipo tenga que escuchar, probar y reajustar su estrategia.

Para trabajar comunicación, liderazgo y respuesta ante los retos.

Selección de pruebas y organización de equipos según grupo y espacio.



The Big Picture

Cada equipo pinta una parte. La obra es de todos.

Los participantes reciben un lienzo y las indicaciones de su fragmento. Para que la imagen final encaje, tendrán que compartir colores, coordinarse con otros equipos y mirar más allá de su propia tarea.

Una forma visual de trabajar colaboración entre departamentos.

Creación por equipos y presentación conjunta de la obra final.





TEAM BUILDING

[Solicitar propuesta](#)

Haka Team Experience

La energía de pertenecer a un equipo

Una dinámica de expresión colectiva inspirada en la tradición maorí. El grupo combina voz y movimiento para crear una composición propia vinculada a los valores de la empresa.

Para explorar expresión, confianza y sentido de pertenencia.

Creación participativa y presentación grupal. Contenido adaptado al equipo.





TEAM BUILDING

[Solicitar propuesta](#)

La Voz Corporativa

El equipo se convierte en protagonista

Una experiencia musical en la que los participantes crean y presentan propuestas por equipos. La preparación del espectáculo invita a repartirse funciones, escuchar ideas y dar espacio al talento de cada persona.

Para celebrar, activar al grupo y compartir valores de empresa.

Formato del dossier planteado para 120 participantes.
Adaptación a consultar.



Furor Challenge

Hay canciones que terminan uniendo a todos

Retos musicales y pruebas creativas conducen a un gran desafío final: cada equipo adapta una canción con un mensaje corporativo. Un formato participativo para que la energía vaya creciendo hasta el cierre.

Para conectar departamentos y celebrar con un reto compartido.

Duración de referencia: 2,5 horas. Pruebas y mensaje adaptados al grupo.





TEAM BUILDING

[Solicitar propuesta](#)

Maridaje de vino y estrellas

Una copa. Una historia. Todo el cielo por descubrir.

Al caer la tarde, José Miguel Larrinaga guía un viaje sensorial entre vinos y constelaciones. Las leyendas del cielo acompañan cada degustación y abren una conversación diferente entre los asistentes.

Un cierre especial para incentivos, clientes y encuentros de empresa.

Selección de vinos y relato astronómico. Observación según fecha, ubicación y meteorología.





TEAM BUILDING

[Solicitar propuesta](#)

Gymkhanas a medida

El destino se convierte en vuestro terreno de juego

Equipos, pistas y desafíos transforman la ciudad o la naturaleza en una experiencia compartida. Diseñamos un recorrido donde cada prueba invita a observar, decidir y colaborar.

Para descubrir el entorno mientras el equipo resuelve un objetivo común.

Modalidades urbanas, orientación, supervivencia o una combinación de pruebas.





TEAM BUILDING

Solicitar propuesta

Desafíos culinarios

El mejor ingrediente es la coordinación

Un concurso de cocina, un taller gastronómico o la elaboración de vuestro propio vino. El grupo se organiza, reparte tareas y toma decisiones para presentar un resultado del que todos forman parte.

Para mezclar creatividad, organización y disfrute gastronómico.

Tres propuestas: concurso Masterchef, elabora tu vino y taller de cocina.





Gastronomía para compartir

La conversación continúa alrededor de la mesa

Una ruta de tapas y pintxos, una visita a bodega o una jornada de vendimia pueden convertirse en el hilo conductor de vuestro incentivo. Combinamos experiencias para que el grupo disfrute también del sabor del destino.

Para acompañar reuniones, celebrar logros o completar otra actividad.

Catas y cenas maridadas, vendimia con comida, visitas a bodegas, pícnicos y barbacoas.





TEAM BUILDING

[Solicitar propuesta](#)

Aventura a la carta

El punto de emoción que necesita vuestro evento

Surf, escalada y tirolinas, snorkel o apnea. También podemos plantear experiencias aéreas y otras aventuras para dar forma a esa idea que todavía no has encontrado en un catálogo.

Para equipos que quieren compartir una experiencia fuera de la rutina.

Nivel, entorno y combinación de actividades según perfil. Opciones aéreas sujetas a disponibilidad.





CULTURA QUE SE VIVE EN EQUIPO

País Vasco

Costa, patrimonio industrial y tradiciones locales para un incentivo con identidad propia.

Todoterreno minero
Nuestro Camino de Santiago
Deporte rural y pelota vasca
Vino de Rioja y txakoli

Cinco experiencias para combinar aventura, cultura y gastronomía.



PAÍS VASCO

[Solicitar propuesta](#)

Todoterreno minero

La Bizkaia del hierro, desde otra perspectiva

Una ruta en 4x4 y SUV por antiguas zonas mineras permite descubrir el paisaje y la historia industrial de Bizkaia. El recorrido combina conducción, naturaleza y cultura local.

Para incentivos que buscan una historia de destino diferente.

Itinerario y paradas adaptados al programa. Recorridos por accesos autorizados.





PAÍS VASCO

[Solicitar propuesta](#)

Nuestro Camino de Santiago

Un camino compartido entre sabores y tradiciones

Desde la frontera cántabra hacia la playa de Muskiz, proponemos una experiencia que reúne paisaje, pintxos y cultura vasca. La txalaparta y los juegos rurales aportan momentos de participación al recorrido.

Para descubrir el destino con un ritmo social y participativo.

Ruta con propuestas culturales y gastronómicas. Recorrido según perfil del grupo.



Deporte rural vasco

La tradición también juega en equipo

Una exhibición acerca al grupo a los deportes rurales. En la versión participativa, los equipos se enfrentan a pruebas como sokatira, txingas, mazorkas y lanzamiento de txapela.

Para activar al grupo y compartir una competición con identidad local.

Exhibición, gymkhana o combinación de ambas. Pruebas adaptadas a los participantes.





PAÍS VASCO

[Solicitar propuesta](#)

Jai Alai y pelota vasca

Del público al frontón

Una exhibición de pelota mano o cesta punta abre la puerta a uno de los deportes más reconocibles del País Vasco. La opción participativa permite fabricar una pelota y vivir el juego desde dentro.

Para combinar descubrimiento cultural y participación.

Exhibición o gymkhana de pelota mano. Modalidad según programa y espacio.



Rioja y txakoli

Dos mundos del vino en un mismo incentivo

Viñedos, bodegas y paisajes trazan un recorrido por el txakoli y el vino de Rioja. Una propuesta que permite conocer el territorio a través de quienes lo cultivan y de lo que llega a la copa.

Para incentivos gastronómicos y encuentros con clientes.

Visitas a bodegas, ruta en vehículos o formato gymkhana. Itinerario a medida.





NATURALEZA CON SABOR PROPIO

Cantabria

Paisajes de montaña, costa y gastronomía para salir de la sala de reuniones y compartir el destino.

Safari fotográfico en Cabárceno
Picos de Europa y bodegas
Surf, anchoas y langosta
Aventuras a medida

Un programa que puede combinar actividad y gastronomía.

Safari fotográfico en Cabárceno

Una visita con un objetivo compartido

El grupo descubre Cabárceno a través de pruebas de observación y retos fotográficos. La visita se convierte en un recorrido participativo en el que los equipos deben fijarse en los detalles y resolver desafíos.

Para disfrutar del entorno con una dinámica de equipo.

Pruebas durante la visita y recorrido ajustado a las normas del parque.



Picos de Europa y bodegas

Paisajes que abren el apetito de descubrir

Una jornada de naturaleza y aventura en el entorno de Picos de Europa, con un cierre gastronómico en una bodega o destilería. El producto local completa la experiencia del territorio.

Para recompensar al equipo con paisaje y gastronomía.

Actividades y recorrido según grupo. Degustación de producto local como cierre.





CANTABRIA

[Solicitar propuesta](#)

Surf, anchoas y langosta

Un incentivo que se disfruta con todos los sentidos

Una actividad acuática en una playa surfera da paso a un taller de preparación y degustación de anchoas. La jornada culmina en un restaurante langostero, conociendo la elaboración de la langosta a lo pobre.

Para combinar una experiencia activa con la cocina del destino.

Actividad de agua, taller de anchoas y propuesta gastronómica. Programa según temporada.





CANTABRIA

[Solicitar propuesta](#)

Aventuras en Cantabria

El recorrido se adapta a vuestra idea

Rutas en vehículos, paseos a caballo y gymkhanas permiten diseñar una jornada de descubrimiento por Cantabria. Elegimos el formato que mejor encaja con el tiempo disponible y el perfil del grupo.

Para construir un incentivo flexible con experiencias al aire libre.

Opciones en costa e interior. Actividades, accesos y recorridos a concretar.





OFICIOS, RÍOS Y TRADICIONES

Asturias

Un destino para bajar el ritmo, compartir descubrimientos y conocer historias que merecen vivirse de cerca.

Minero por un día
Búsqueda de oro
Bajada del Sella
Elaboración de sidra

Cuatro formas diferentes de entrar en contacto con el territorio.

Minero por un día

Una experiencia que cambia la perspectiva

Una aproximación al trabajo minero de la mano de profesionales del sector. El grupo descubre herramientas, espacios y tareas de un oficio que forma parte de la identidad de Asturias.

Para incentivos centrados en descubrimiento y memoria industrial.

Visita y participación según instalación. Acceso, equipamiento y requisitos a confirmar.



En busca del oro

La recompensa empieza con el descubrimiento

En los ríos asturianos, el grupo aprende la técnica del bateo y prueba la paciencia y la atención que exige buscar oro. Una actividad diferente, donde el proceso se disfruta tanto como el hallazgo.

Para compartir una experiencia de naturaleza y aprendizaje.

Iniciación al bateo en el entorno seleccionado. El hallazgo de oro no está garantizado.



Bajada del Sella

Cada palada necesita entenderse con la siguiente

El clásico descenso asturiano incorpora una gymkhana para disfrutar del río con un reto añadido. El equipo comparte recorrido, coordina sus movimientos y vive la actividad desde el agua.

Para conectar a través de una aventura compartida.

Descenso con dinámica de equipo. Recorrido según condiciones del río y participantes.



Haz tu propia sidra

Asturias se entiende mejor entre manzanas

Una experiencia participativa para descubrir el proceso de elaboración de la sidra. Según la época, el grupo se acerca a tareas como recoger y seleccionar manzanas y conocer los pasos de su transformación.

Para incentivos con tradición local y participación del grupo.

Tareas según temporada y disponibilidad. Una experiencia en torno a la cultura sidrera.





EL DESTINO SE COMPARTE

Galicia

Cultura marinera, celebraciones populares y aventura para un encuentro con carácter gallego.

Aventura en autobús
Feira Galega
Aventura en mar y tierra
Marisqueador por un día

Experiencias para grupos y programas de incentivo a medida.



Aventura en autobús

A Coruña se convierte en vuestro gran desafío

Cada autobús es un equipo con nombre e identidad propia. Un recorrido por A Coruña combina historia, gastronomía, música y retos colaborativos en una experiencia urbana competitiva y festiva.

Para grandes grupos que quieren descubrir la ciudad participando.

Duración de referencia: 3 horas. Autobuses tematizados y desafíos por equipos.





Feira Galega

Una celebración que sabe a Galicia

Recreamos el ambiente de una feria gallega con propuestas de artesanía, folclore y gastronomía. El grupo se mueve entre espacios, conoce oficios y comparte sabores como el pulpo y el marisco.

Para celebraciones de empresa e incentivos culturales.

Espacios de artesanía, degustaciones y música según el programa contratado.





GALICIA

Solicitar propuesta

Aventura en Galicia

La misma energía, en mar y tierra

Regatas, actividades acuáticas y rutas en 4x4 abren un abanico de posibilidades para el grupo. También proponemos senderismo y orientación para descubrir Galicia a pie.

Para adaptar el incentivo al nivel de actividad que busca el equipo.

Vela, motos de agua, windsurf, surf, paddle surf, 4x4 y orientación. Selección según destino.



Marisqueador por un día

El mar se conoce mejor junto a quienes lo trabajan

Una aproximación a las bateas y al marisqueo de la mano de sus protagonistas. El grupo descubre cómo las mareas marcan el oficio y conoce técnicas transmitidas entre generaciones.

Para incentivos con cultura marinera y contacto con el entorno.

Visita y participación según marea, permisos y programa.
Actividad extractiva solo si está autorizada.





TRADICIONES QUE DAN VIDA AL VIAJE

Andalucía

Paisajes, gastronomía y cultura para diseñar un incentivo con momentos que sorprendan al grupo.

Nuestra trashumancia
Flamenco y El Rocío
Almadraba
Despesques en los esteros

Cinco propuestas para vivir el destino desde dentro.

o - Rocío 2018



ANDALUCÍA

[Solicitar propuesta](#)

Nuestra trashumancia

Una ruta con aventura también al caer la noche

Un viaje en vehículos con tiendas de techo recorre distintos paisajes de Andalucía. El programa puede plantearse como descubrimiento del territorio o como una gymkhana con etapas y pernoctaciones.

Para grupos que buscan un incentivo itinerante y diferente.

Recorridos y noches a medida. Pernoctaciones en espacios habilitados.



Flamenco

El ritmo del destino también se aprende

Una clase, una gymkhana flamenca o un encuentro en los tabancos de Jerez acerca al grupo al cante, al toque y al baile. También podemos plantear una combinación de flamenco y caballos.

Para compartir cultura a través de la música y la participación.

Clases, gymkhana, tabancos o espectáculo. Formato según programa.



El Rocío

Un camino entre paisaje y tradición

Una experiencia inspirada en el Camino Rociero combina un recorrido en carretas de caballos con música y gastronomía. El entorno de El Rocío ofrece un escenario singular para una jornada de incentivo.

Para vivir una celebración de grupo con identidad andaluza.

Recorrido por itinerarios autorizados. Almuerzo y animación según propuesta.



Almadraba y ruta del atún

La historia del atún se vive en la costa de Cádiz

Una propuesta para conocer la tradición de la almadraba y disfrutar del atún en su territorio. Combinamos descubrimiento cultural y gastronomía, con opciones vinculadas a la actividad pesquera cuando sea posible.

Para incentivos gastronómicos con una historia de origen.

Programa según temporada. Aproximación a la almadraba sujeta a disponibilidad y condiciones.



Despesques en los esteros

Del agua a la mesa, junto a sus protagonistas

El grupo conoce la captura tradicional de pescado en los esteros de las salinas de Cádiz. Según el programa, puede acercarse a las tareas del despesque y terminar con una degustación preparada al estilo local.

Para incentivos que conectan oficio, entorno y gastronomía.

Actividad estacional, especialmente en otoño. Participación y degustación según disponibilidad.





Una historia real para inspirar a tu equipo

Basadas en nuestro libro

Ofrecemos charlas y conferencias basadas en El capitán de su propio destino, de José Miguel Larrinaga. Una invitación a reflexionar sobre cómo afrontar las dificultades y tomar las riendas de nuestra vida personal y profesional.

**Para convenciones, jornadas de equipo
y viajes de incentivo.**

EL CAPITÁN DE SU PROPIO DESTINO

José Miguel Larrinaga

Superación y confianza personal
Liderazgo y toma de decisiones
Actitud ante el cambio

Solicitar información y presupuesto



DMC Y AGENCIAS

Tu próximo programa puede empezar aquí

Integramos actividades en el viaje o evento que estás preparando. Partimos del perfil del cliente, del destino y de los tiempos disponibles para construir una propuesta que puedas presentar con claridad.

Una actividad o un programa combinado
Seleccionamos experiencias con sentido dentro del itinerario del grupo.



Presupuesto a medida
Concretamos alcance, servicios y condiciones en cada propuesta.



HABLEMOS DE TU EVENTO

¿Qué quieres que viva tu próximo equipo?

Solicita una propuesta a medida.
Objetivo, destino, fecha aproximada y tamaño del grupo:
ese es el punto de partida.

info@eventosyaventuras.com

José Miguel +34 639 137 109
Iranzu +34 747 416 294

**Los sueños los hacemos
realidad,
los milagros tardamos un
poquito más.**